

IL JOOK LUM APRE LE SUE PORTE

di Sifu Alessandro Cossu

“Prima sviluppa e allena la Sensibilità (Feeling), poi il Tempismo (Timing) e solo dopo potrai immettere la Forza (Power)”.
(Master Mark)

Dopo anni di studio, Sifu Alessandro Cossu ha avuto l'onore di essere stato riconosciuto quale Sifu dal Maestro Mark nel suo stile, e la sua scuola quale unica sede ufficiale in Europa per l'insegnamento del Jook Lum.

Si aprono le porte allo studio di questo stile: a breve inizieranno i “Corsi per Insegnanti di stile” Kwong Sai Jook Lum a cui, per la prima volta, potranno accedere anche allievi esterni alla scuola diretta dal M° Cossu, la K.T.S. M.A.N.T.I.S. Kung Fu. Le lezioni potranno avere cadenza settimanale, mensile o trimestrale secondo le esigenze personali e, in accordo con il Sifu, potranno tenersi presso la sede di Roma, o quella del richiedente. Ai partecipanti, per poter essere ammessi, sono richiesti un minimo di anni di pratica, in qualsiasi arte marziale, ed un curriculum marziale da fornire all'atto della richiesta.

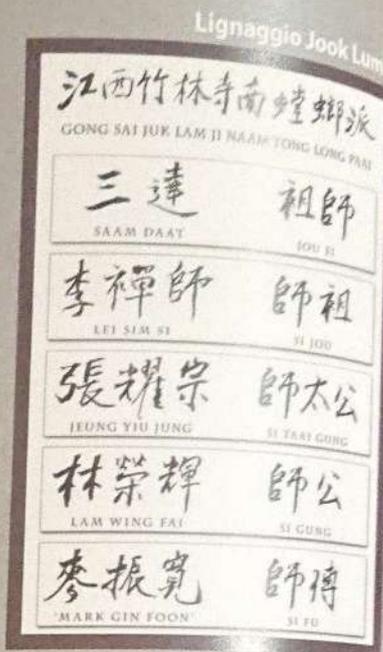
Il Kwong Sai Jook Lum (nome completo: Kwong Sai Jook Lum Gee Tong Long Pai Gwok Seut Se) si può tradurre come Mantide Religiosa del Tempio della Foresta di Bambù nella provincia del Sud della Cina chiamata Kwong Sai. Si tratta di uno stile di mantide del Sud di tipo “interno”, in cui l'accento viene messo sul concetto di “sensibilità” e non sulla forza fisica ma che, all'occorrenza, può essere anche uno stile “esterno” (e forse

di questa particolarità ne sono a conoscenza in pochi).

È bene ricordare che la Mantide Religiosa del Sud venne sviluppata dai cinesi di etnia Hakka e nasceva dalla necessità di dotarsi di un metodo di difesa personale realmente efficace contro le popolazioni delle zone circostanti e quindi, e potenzialmente letale.

È inoltre utile anche a persone esili o piccole ed è quindi indicato anche per le donne che vogliano apprendere un sistema di autodifesa non basato sulla prestanta fisica. È un eccellente sistema di difesa personale “a corto e medio raggio” ed i partecipanti avranno l'opportunità unica di imparare lo stile originale, così come è stato tramandato a Master Mark. Con oltre 80 anni di pratica attiva nel Kung Fu tradizionale, Gin Foon Mark è Maestro di 5° generazione, caposcuola mondiale ed erede dello stile Kwong Sai Jook Lum, nella linea di discendenza del Gran Maestro di 4° generazione Lum Wing Fai (Lam Sang).

Il M° Cossu è l'unico discepolo e responsabile in Europa autorizzato, con autentico certificato rilasciato dal G.M.° Gin Foon Mark, ad insegnarne lo stile.



Nella foto, il Maestro Alessandro Cossu (in piedi) mostra la certificazione ricevuta quest'anno (2013) direttamente dal Gran Maestro Gin Foon Mark (seduto).



Per info su Corsi contattare:
K.T.S. M.A.N.T.I.S. Kung Fu
Sifu Cossu
sifucossu@gmail.com
cell. 3387742678

www.sifucossu.it
www.facebook.com/sifucossu
www.masterginfoonmark.com
www.southernprayingmantis.com