

La scuola K.T.S. M.A.N.T.I.S. (Kung Fu Tang Lang Sud – Martial Arts Nan Tan Lang Italian School), dal 2010 anche A.S.D. affiliata FiWuK-CONI, è stata fondata nel 1990 dal M° Alessandro Cossu per portare avanti la propria via marziale e far conoscere il suo Kung Fu Tradizionale in Italia.

Obiettivo della Scuola è diffondere in particolare lo stile della Mantide Religiosa del Sud (Nan Tang Lang Pai), stile principale insegnato nella scuola cui si accede solo dopo diversi anni di studio dedicati allo stile Nan Xi Chuan. Quest'ultimo contiene alcune immersioni di scuola del Nord, (che rappresentano le basi per lo studio della stessa Mantide Religiosa), il Chi Kung di famiglia ed elementi di altri stili tradizionali interni ed esterni, non approfonditi come può esserlo lo stile principale.

Grazie al suo impegno e ai successi della sua scuola, nel 1998 Sifu Cossu ha avuto l'onore di essere accettato dal Grand Master Gin Foon Mark, Quinta generazione di stile Kwong Sai Jook Lum Southern Praying Mantis.

Ha approfondito principalmente lo studio della Mantide del Sud, che lo ha portato ad acquisire un livello tecnico marziale sempre più alto, così da ottenere riconoscimenti da parte di famosi maestri tradizionali a livello europeo e di Hong Kong.

Attualmente **Sifu Cossu** sta lavorando ai seguenti progetti:

- reportage in esclusiva da parte della rivista specialistica New Martial Hero Magazine sul viaggio in Minnesota (USA) della Scuola K.T.S. M.A.N.T.I.S., previsto per il prossimo Agosto 2011, direttamente presso la sede centrale della Scuola del G.M. Gin Foon Mark (in uscita sul NMHM n° 7 di Ottobre 2011).
- Apertura del nuovo sito [www.sifucossu.it](http://www.sifucossu.it), rinnovato nella veste e nel contenuto.
- Apertura di un canale youtube come KtsMantis
- Gemellaggi con altre scuole di kung fu, tra le quali la scuola del Pak Hok Pai del G.M. Cheung Kwok Wah e del suo discepolo diretto, il M° Carlo Tonti.

## Scuola K.T.S. M.A.N.T.I.S.

Infine, ma non meno importante:

- apertura, per la prima volta, del corso allenatori per l'insegnamento del NanXi Chuan e Nan Tang Langg Pai ed in futuro del Kwong Sai Jook Lum.

Sifu Cossu è l'unico in Italia ad insegnare questi stili e l'unico autorizzato in Europa ad insegnare il Jook Lum della scuola del G.M. Gin Foon Mark.

La scuola KTS svolge la propria attività presso diverse palestre a Roma, nelle zone di Roma Sud e Sud-Est, Ostia e fuori Roma, a Ciampino e Castelli Romani.

**Sifu Cossu**  
con la grande alabarda  
e uno degli attrezzi  
utilizzati  
nella Scuola per  
l'allenamento. ▼

