

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ALESSANDRO
Cognome	COSSU
Telefono	338/7742678
E-mail	sifucossu@gmail.com
Sito Web	www.sifucossu.it www.facebook.com/sifucossu www.facebook.com/GinnasticaCinese
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	07/07/1956
Titolo Attuale	Maestro 6° Duan dato nella FiWuK - Federazione Italiana Wushu Kung Fu - Coni (e 8° dato da Opes Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ARTI MARZIALI - KUNG FU: STILI TRADIZIONALI STUDIATI E RELATIVI MAESTRI

• <u>Date (da – a)</u> • Maestro • Stile studiato • Qualifica conseguita • <u>Date (da – a)</u> • Maestro • Stile studiato • Qualifica conseguita • <u>Date (da – a)</u> • Maestro • Stile oggetto di studio ed allenamento • Qualifica conseguita • <u>Date (da – a)</u> • Maestro • Stile oggetto di studio ed allenamento • Qualifica conseguita	Attuale G.M.° Gin Foon Mark, Caposcuola mondiale di 5° generazione per lo Stile Jook Lum e discendente diretto del G.M.° Lam Sang (Lum Wing Fai) di 4° generazione per lo Stile, con la doppia firma dell'allievo diretto, 6° generazione M° Greg Christensen. Gong Sai Juk Lam Ji Naam Tong Long Pai (nome tradizionale, 江西竹林寺南螳螂派) Maestro e Responsabile Unico di tutte le scuole, per l'Italia e l'Europa dello Stile Jook Lum 1998 - 2017 G.M.° Gin Foon Mark, Caposcuola mondiale di 5° generazione per lo Stile Jook Lum e discendente diretto del G.M.° Lam Sang (Lum Wing Fai) di 4° generazione per lo Stile. Gong Sai Juk Lam Ji Naam Tong Long Pai (nome tradizionale, 江西竹林寺南螳螂派) Maestro e Responsabile Unico per l'Italia e l'Europa dello Stile Jook Lum - la scuola, unica diramazione ufficiale in Europa 1996 - 1998 G.M.° Zhong Lian Bao, discendente in linea diretta (5° generazione) di Maestri del Nord. Qi Xing TangLang Quan Diploma di Stile (2): diplomi di stile, non di insegnante 1995-1996 M.° Johnny Portorreal Reyes, Vicepresidente della Federazione Internazionale delle arti marziali (Kung Fu dominicana) Aracnide Kung Fu Scorpione. 3 allenamenti tecnici (da 3 ore ciascuno) Attestato di partecipazione
--	--

- Pagina 2 - Curriculum vitae di
[Cossu, Alessandro]

Allenamenti regolari giornalieri

ALTRI SISTEMI STUDIATI

Giapponesi:

Karate Wadoryu (**M.° Y. Yoshioka**); Aikido e Ju-Jitsu (**M.° I. Imura**): Stages e Allenamenti (1976 – 1977)

Coreani:

Taekwondo (**M.° J. Jung**): Stages e Allenamenti

Vietnamiti:

Viet Vo Dao (**M.° V.H. Vin**): Allenamento Tecnico (1977-1978)

Filippini:

Kali - Escrima (**M.° A.G. Lalic**) - Coltello (**M.° G.G. He**): Allenamento Tecnico (1978 - 4 mesi)

CHI KUNG E GINNASTICA POSTURALE CINESE

• Date (da – a)

• Maestro

- Stile oggetto di studio ed allenamento

- Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Maestro

- Stile oggetto di studio ed allenamento

- Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Maestro

- Stile oggetto di studio ed allenamento

- Qualifica conseguita

1998 – Attuale

G.M.° Gin Foon Mark

Chi Kung dei 6 Suoni Terapeutici

Abilitato all'insegnamento, unica scuola in Europa abilitata dal G.M. Gin Foon Mark, all'insegnamento di questo sistema. Nel 2013 abilitato e autorizzato definitivamente all'insegnamento quale Sifu per questo sistema di Qi Gong

1968 – (6 mesi)

M.° Chang Chiu Li

Gong MingXin (Chi Kung di scuola Taoista).

Kiang Jiang - Ginnastica Cinese di scuola Taoista (denominata "posturale di scuola orientale")

Specializzazione

1966 - 1968

M.° Tang Yun Kuo

Gong MingXin (Chi Kung di scuola Taoista)

Kiang Jiang - Ginnastica Cinese di scuola Taoista (denominata "posturale di scuola orientale")

Specializzazione

QUALIFICHE SPORTIVE ED ATTESTATI

• Date (da – a)

Qualifica /Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica /Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica /Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica /Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica /Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica / Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica / Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Qualifica / Attestato o Nomina

• Date (da – a)

Corso

Maggio 2018

Old Star delle Arti Marziali conferito per il Kung Fu da U.N.V.S. Sez. Giulio Onesti.

Settembre 2017

Mart 8° Duan Open Italia

Luglio 2017

Attestato di benemerenzza Acsi

Maggio 2017

Attestato di benemerenzza sezione Giulio Onesti – Coni – Unione Nazionale Veterani dello Sport

2010 - Attuale

Presidente A.S.D. (Associazione Sportiva Dilettantistica) K.T.S.- M.A.N.T.I.S. KUNG FU (Kung Fu TangLang del Sud – Martial Arts Nan TangLang Italian Style) - Logo dell'Ass.ne registrato presso l'Ufficio Italiano Brevetti e Marchi - U.I.B.M. e ASD regolarmente registrato al Registro Nazionale Coni

2006 – Attuale

Discepolo diretto del G.M.° Gin Foon Mark e Rappresentante Unico per l'Italia e l'Europa per lo Stile Jook Lum. Responsabile per l'Europa.

2006

M.° 6° FiWuK Coni

2002

M.° 5° Duan U.S.E. Unione Sportiva Europea

27.01 – 13.04.2000

Attestato di Primo Soccorso, Palazzo della Provincia Feder. Italia, Dipartimento Sanità e Sport,

• <u>Date (da – a)</u> Corso	10.03.2000 Attestato Controllo Antidoping
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1998 - 2005 Responsabile nazionale settore Arti Marziali A.S.I.(Alleanza Sportiva Italiana) - C.O.N.I. per lo stile TangLang Nan-Pai – settore Arti Marziali
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	15.06.1997 Responsabile commissione tecnica regionale F.I.W.U.K - C.O.N.I. per gli stili tradizionali Collaboratore Tecnico Nazionale F.I.W.U.K. - C.O.N.I. Maestro 5° Duan – F.I.W.U.K – C.O.N.I
• <u>Date (da – a)</u> Corso	22.11.1997 Attestato di Primo Soccorso e Procedure di urgenza nella medicina sportiva, presso Domus Mariae di Roma – A.S.I.
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1996 Responsabile per la provincia di Roma dello stile: Qi Xing TangLang Quan del M.° Zhong Lian Bao (Maggio 1996 - Giugno 1998). Attestato di stile (non di insegnante). Responsabile commissione tecnica regione Lazio F.I.W.U.K. – C.O.N.I. per gli Stili tradizionali Insegnante tecnico Maestro – C.N. 5° DUAN F.I.W.U.K. – C.O.N.I. (settore tradizionale)
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1995 Insegnante tecnico Maestro - C.N. 4° CHIEH F.I.T.A.K. - CONI Insegnante tecnico Maestro - C.N. 5° DUAN F.I.W.U.K. - CONI (Decorrenza 01/01/1996) Insegnante tecnico Maestro – C.N. 5° DUAN A.S.I.
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1994 Direttivo tecnico nazionale per lo stile Nan TangLang Pai. I.M.A.D.A. C.N. Maestro 5° DUAN
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1993 Maestro - C.N. 5° TUANG - US.ACLI - I.M.A.D.A - F.I.DI.CO - A.S.I. (Ass. riconosciute CONI) Maestro 5° tuang – I.M.A.D.A. (Budopass)
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1992 Diploma Cintura Nera IV Chieh (duan) di Wushu Sanda
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	01.01.1991 settore Kung Fu Wushu Sanda - Insegnante tecnico Maestro - C.N. 4° CHIEH F.I.T.A.K. CONI
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	01.01.1990 settore Kung Fu Wushu Sanda - Insegnante tecnico Istruttore - C.N. 3° CHIEH - F.I.T.A.K. CONI
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1989 Insegnante tecnico Istruttore - C.N. 3° TUANG - F.I.W.U.K. - CONI Insegnante tecnico Federazione Italiana Wushu (F.I.W.)
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1987 Insegnante tecnico settore Arti Marziali – Associazione italiana cultura e Sport A.I.C.S. (Budopass)
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1986 Insegnante tecnico Istruttore - C.N. 2° TUANG - A.I.C.S. (Budopass)
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1983 Insegnante tecnico Istruttore F.I.K.T.E.D.A. - CONI - C.N. 2° TUANG
• <u>Date (da – a)</u> Qualifica / Attestato o Nomina	1979 Istruttore – U.I.S.P. (Unione Italiana Sport Popolari) - Budopass

CORSI, CONVEGNI e SEMINARI

- Date (da – a)
Seminario

12 Ottobre 2019

Commemorazione Master Gin Foon Mark, presso il Palazzo delle Federazione del Coni con cerimonia tradizionale, testimonianze, videotestimonianze, proiezioni video, con la speciale partecipazioni di ospiti dagli Usa e di Veterani di Judo, Karate, Kung Fu e Tae Kwon Do. Nei giorni 11 e 13 sono stati organizzati per l'occasione seminari di Kwong Sai Jook Lum, Qi Gong e Ginnastica dei 5 Animali.

- Date (da – a)
Seminario
31 Ottobre – 09 Novembre 2016
Organizzazione come Maestro di alcuni Seminari a Roma con il caposcuola mondiale dello Stile Kwoon Sai Jook Lum Southern Praying Mantis, il Gran Maestro Gin Foon Mark. Seminario di Kung Fu e Chi Kung.
Serata evento/esibizione per il 50° di pratica di Sifu Alessandro Cossu, organizzazione e partecipazione della scuola americana con il caposcuola mondiale Master Gin Foon Mark. Organizzazione dell'evento e di altre attività dedicate.
- Date (da – a)
Seminario
06 – 13 Ottobre 2015
Organizzazione come Maestro di alcuni Seminari a Roma ed a Bologna con il caposcuola mondiale dello Stile Kwoon Sai Jook Lum Southern Praying Mantis, il Gran Maestro Gin Foon Mark.
Seminario di Kung Fu – Chi Kung – Calligrafia e Pittura da Tempio
- Date (da – a)
Seminario/Evento
4-6 Maggio 2012 (3 giorni-2 notti)
Organizzazione insieme ad uno staff dedicato, come Maestro, del 2° Seminario Evento presso Trevi (Italia) con il caposcuola mondiale dello Stile Kwoon Sai Jook Lum Southern Praying Mantis, il Gran Maestro Gin Foon Mark. Seminario di Kung Fu – Chi Kung dei “Sei Suoni terapeutici” e lezioni di pittura tradizionale cinese.
- Date (da – a)
Seminario
19-21 Ottobre 2012
Corso aggiornamento per Insegnanti Tecnici
A.S.C. presso centro Giulio Onesti Acqua Acetosa di Roma
- Date (da – a)
Seminario
9 Maggio 2012
Organizzazione come Maestro di un Seminario a Roma (Palestra Planet Sport) con il caposcuola mondiale dello Stile Kwoon Sai Jook Lum Southern Praying Mantis, il Gran Maestro Gin Foon Mark.
Seminario di Kung Fu.
- Date (da – a)
Seminario
26 Marzo 2012
Pak Hok Pai, Rimini, con il Maestro Carlo Tonti, allievo diretto del G.M. Cheung Kwoh Kwah
- Date (da – a)
Seminario
Maggio 2011
Pak Hok Pai, Rimini, con il Grand Master Chueng Kwoh Kwah
- Date (da – a)
Corso
2010 Marzo
“La terapia med. nello sportivo e rischio di positività al controllo anti-doping”, Assessorato salvaguardia e cura della salute della Provincia di Roma, Presidenza del Consiglio, Assessorato allo Sport, Turismo e Spettacolo (10.03.2010) - - A.S.I. Feder Italia (Roma).
- Date (da – a)
Corso
27 / 28.02.2010
F.I.W.U.K. / C.O.N.I. – Aggiornamento Insegnanti Tecnici
- Date (da – a)
Seminario/Evento
2007
Organizzazione come Maestro, a Roma, di un seminario con il caposcuola mondiale dello Stile Kwoon Sai Jook Lum, il Gran Maestro Gin Foon Mark, proprio Gran Maestro di stile.
Seminari di Kung Fu – Chi Kung dei “Sei Suoni terapeutici” ed Agopuntura, con lezioni di pittura tradizionale cinese. Per la prima volta il G.M.° è venuto a Roma per il suo Stile di Kung Fu.
- Date (da – a)
Seminario
19.05.2006
1° Seminario NANBUDO (Yoshinao Nanbu), Caposcuola Mondiale del suo stile
- Date (da – a)
Convegno
2003 Maggio
Cultura e Sport e Salute, Convegno Feder. Italia, presso S.Maria delle Fornaci, (Roma
- Date (da – a)
Seminario
05.03.1998
Seminario Marco Ruas, caposcuola Mondiale del Valetudo
- Date (da – a)
Corso
22.11.1997
Primo Soccorso e Procedure di urgenza nella medicina sportiva, presso Domus Mariae di Roma – A.S.I.
- Date (da – a)
Convegno
13.12.1997
V° Convegno Sport Salute Terza e Quarta Età presso Domus Mariae di Roma – A.S.I. Feder. Italia (Feder Lazio Patrocinio Consiglio Regione Lazio)
- Date (da – a)
Seminario
13.03.1993
Seminario Internazionale con Yao Hwa Chin (Hung Gar) – Dynamite Club Roma – I.M.A.D.A. Attestato di partecipazione
- Date (da – a)
Corso
14.06.1992
Comm.ne Nazionale Wushu-Sanda. Aggiornamento per insegnanti tecnici F.I.T.A.K. – C.O.N.I. (Rimini)
- Date (da – a)
Seminario
15 / 16.02.1992
Stage di Sanda diretto dal M.° Ng Shau Yin (Roma)

- Date (da – a)
Corso
16 - 19.01.1991
Corso Scuola dello Sport multimediale per Insegnanti Tecnici presso il Centro Nazionale Addestramento "Tirrenia" corsi territoriali di formazione per il Wushu Kung Fu – Scuola nazionale Toscana, Scuola dello Sport/ Divisione attività didattica F.I.T.A.K. – C.O.N.I. (Pisa). Attestato.
- Date (da – a)
Corso
25 / 27.01.1991
Comm.ne Nazionale Wushu-Sanda. Stage nazionale di aggiornamento (Rimini) F.I.T.A.K. – C.O.N.I. /
- Date (da – a)
Corso
22.09.1991
Comm.ne Nazionale Wushu-Sanda. Aggiornamento per insegnanti tecnici e ufficiali di gara. Arbitro di Federazione italiana ed europea. (Cattolica)
- Date (da – a)
Corso
10.05.1980
2° corso Arbitraggio di Giuria di KungFu Interstile, Assessorato allo Sport - Comune di Roma
- Date (da – a)
Corso o Convegno
16.05.1980
Dojo Zen (Budopass) per lo stile Thieu Lum

**PARTECIPAZIONE, DOCENZE
e RISULTATI SPORTIVI
In qualità di Maestro o di
Istruttore con la propria scuola**

- Date (da – a)
Gara
22 - 23 Aprile 2017
Coppa Italia Uikt/Opes, Festival dell'Oriente, Fiera di Roma
- Date (da – a)
Esibizione ed Evento Internazionale
04 Novembre 2016
Serata evento/esibizione per il 50° di pratica di Sifu Alessandro Cossu, organizzazione e partecipazione della scuola americana con il caposcuola mondiale Master Gin Foon Mark, venuto appositamente dagli Stati Uniti, esibizioni di scuole e Maestri partecipanti.
- Date (da – a)
Seminari e Docenze
01 Ottobre 2016
2° Symposium delle Arti Marziali, Fiera di Ferrara organizzato dalla rivista NMHM
- Date (da – a)
Gara
29 Maggio 2016
1° Trofeo Città di Roma, Roman Sport City – Pomezia
- Date (da – a)
Esibizione internazionale
10-11 Ottobre 2015
1° Symposium delle Arti Marziali, Villaggio del Fanciullo - Bologna organizzato dalla rivista NMHM
- Date (da – a)
Esibizione internazionale
20.12.2014
Dragon's Night (UIKT), Palapellicone di Ostia (Rm)
- Date (da – a)
Docenza
19.12.2014
Docenza con Maestri e attori internazionali quali Vincent Lyn, Cynthia Rothrock, Leo Au Yeung, Han Yanwu, Cung Le (UIKT), Palapellicone di Ostia (Rm)
- Date (da – a)
Gara
19.12 - 21.12.2014
World Traditional Kung Fu Championship (UIKT), Palapellicone di Ostia (Rm)
- Date (da – a)
Gara
30.11 - 01.12.2013
International Dragon Cup Roma (UIKT), Genzano(Rm)
- Date (da – a)
Seminari e Docenze
01 – 02.06.2013
International Martial Arts Day, Roma
- Date (da – a)
Seminari e Docenze
02 – 03.06.2012
International Martial Arts Day, Roma
- Date (da – a)
Gara
01.04.2012
Kung Fu Legend, Roma (WTKF)
- Date (da – a)
Gara
29.01.2012
Dragon Cup Roma (WTKF)
- Date (da – a)
Docenza e Seminari
28-30.10.2011
Marina di Carrara (MS), FESTIVAL DELL'ORIENTE E ARTI MARZIALI
- Date (da – a)
Docenza e Gara
02.04.2011
Martial Arts Village, Festival del Fitness Foro Italico, Roma
- Date (da – a)
Gara
16.04. 2011
International Kung Fu Championship, Civitavecchia

• <u>Date (da – a)</u> Docenza	12-13.02.2011 Stage Interstile, Bologna
• <u>Date (da – a)</u> Gara	20-31.10.2010 Marina di Carrara (MS), FESTIVAL DELL'ORIENTE E ARTI MARZIALI
• <u>Date (da – a)</u> Docenza e Seminari	29-30.05.2010 Martial Arts Day - Roma
• <u>Date (da – a)</u> Gara	20.12.2009 Roma DRAGON CUP 2009
• <u>Date (da – a)</u> Gara, Evento	07-08.11.2009 Marina di Carrara (MS) COPPA ITALIA FIWUK
• <u>Date (da – a)</u> Gara, Evento	11-14.06.2009 Roma, 21° FESTIVAL DEL FITNESS, area arti marziali
• <u>Date (da – a)</u> Gara	2007 Kwan Kung Fu Festival ; come insegnante gara valevole per la Coppa Italia (CSEN) con la KTS MANTIS
• <u>Date (da – a)</u> Gara	2006 Kwan Kung Fu Festival; come insegnante gara valevole per la Coppa Italia (CSEN) con la KTS MANTIS
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione, Evento	22.12.2002 Roma, 2° MEMORIAL G. PANICHELLI
• <u>Date (da – a)</u> Gara	05.05.2002 Roma, DRAGON CUP. - “ <i>Tao Lu</i> Mani Nude”
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione, Evento	25.04.2002 Roma, Ostia Lido, 10ª FESTA DELLO SPORT
• <u>Date (da – a)</u> Gara	28.10.2001 Roma, U.I.S.P. “Combattimento Tradizionale”
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione, Evento	Aprile 2000 Roma, FITNESS DAY
• <u>Date (da – a)</u> Gara	04-06.04.1997 Perugia, 1st WORLD KUNG FU CUP, organizzata dalla C.K.A. con la collaborazione dello Shadow Wushu Association
• <u>Date (da – a)</u> Gara	14.04.1997 Roma, CAMPIONATI REGIONALI FIWUK
• <u>Date (da – a)</u> Gara	1996 Maestro e allenatore del 6° Torneo internazionale C.K.A.
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione, Evento	Sport in Re di Roma. Serata di sport e spettacolo legata all'Associazione Studio Italiano Multicentrico per l'Embolia Polmonare (S.I.M.E.P.). Esibizione e spettacolo (04.10.1996)
• <u>Date (da – a)</u> Gara	1995 Maestro e allenatore del 5° Torneo internazionale C.K.A.
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione, Evento	1993 Assessorato Sanità del Comune di Roma / Pres. Lazio in favore dell'Associazione Genitori Soggetti Autistici (ANGSA), “Serata per Voi” - TG1 Rai (29.01.1993). <i>In collaborazione con la palestra Dynamite Club.</i>
• <u>Date (da – a)</u> Evento	06 / 07.04.1992 F.I.T.A.K. – C.O.N.I. / Campionato Regionale Comitato organizzatore del C.O.N.I. organizzato dal M.° Cossu (Roma)
• <u>Date (da – a)</u> Gara	29.03.1991 Campionato Nazionale Wushu-Sanda Kung Fu (Reg. Lazio) organizzato dal M.° Cossu (Roma) F.I.T.A.K. – C.O.N.I.
• <u>Date (da – a)</u> Gara	06 / 07.04.1991 Campionato Regionale Comitato organizzatore del C.O.N.I. organizzato dal M.° Cossu (Roma) F.I.T.A.K. – C.O.N.I.
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione	09.06.1988 Esibizione presso Hotel Quirinale (Roma) per l'Associazione Lions Club International
• <u>Date (da – a)</u> Esibizione	25.10.1987 Esibizione presso Hotel Sheraton (Roma) per la palestra Workout

ARTICOLI PUBBLICATI e
Pubblicità In riviste
specializzate di Arti Marziali

- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2019
Samurai nr 12, Dicembre 2019
La Vita finisce, la Via prosegue. Memorial in onore del Gran Maestro G. Foon Mark, organizzato da Sifu A. Cossu con la sua scuola e l'apporto della U.N.V.S.
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2019
I Valorosi dello Sport
La Vita finisce, la Via prosegue...il Grand Master Gin Foon Mark, le mani che danno il benvenuto
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2017
New Martial Hero Magazine, nr 28
50 anni di pratica marziale: Il M° Alessandro Cossu festeggia nel 2016 ben 50 anni di pratica marziale ininterrotta. La New Martial Hero Magazine è orgogliosa di pubblicare l'intervista al M° Alessandro Cossu per i suoi 50 anni di pratica marziale.
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
Pubblicità
2014
New Martial Hero Magazine, nr 19
Le mani che danno il benvenuto: Master Mark accoglie le scuole di Jook Lum
Pagina pubblicitaria Ginnastica Cinese e Kung Fu
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
Pubblicità
2014
New Martial Hero Magazine, nr 18
L'elemento caratteristico del Kwong Sai Jook Lum: il feeling, cedevolezza e sensibilità
Pagina pubblicitaria Ginnastica Cinese e Kung Fu
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
Pubblicità
2014
New Martial Hero Magazine, nr 17
Chi Kung dei 6 suoni terapeutici o salutari di scuola Gin Foon Mark (2° parte)
Pagina pubblicitaria Ginnastica Cinese e Kung Fu
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
Pubblicità
2013
New Martial Hero Magazine, nr 16
Chi Kung dei 6 suoni terapeutici o salutari di scuola Gin Foon Mark (1° parte)
Pagina pubblicitaria Ginnastica Cinese
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
Pubblicità
2013
New Martial Hero Magazine, nr 15
Il Jook Lum apre le sue porte
Pagina pubblicitaria Ginnastica Cinese e Kung Fu
- Date (da – a)
Rivista
Pubblicità
2012
New Martial Hero Magazine, nr 9
Pagina pubblicitaria KungFu
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2012
New Martial Hero Magazine, nr 8
Uno sguardo alla tradizione; pagina pubblicitaria
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2011
New Martial Hero Magazine, nr 8
La New Martial Hero in U.S.A. incontra Master Gin Foon Mark
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2011
New Martial Hero Magazine, nr 7
Di ritorno da Minneapolis (reportage del viaggio in Usa) e pagina pubblicitaria
- Date (da – a)
Rivista
Pubblicità
2011
New Martial Hero Magazine, nr 6
Pagina pubblicitaria Kungfu e scuola
- Date (da – a)
Rivista
Articolo/Titolo
2011
New Martial Hero Magazine, nr 6
La Scuola K.T.S. M.A.N.T.I.S.

• <u>Date (da – a)</u>	2011
Rivista	New Martial Hero Magazine, nr 5
Pubblicità	Pagina Pubblicitaria KungFu e scuola
• <u>Date (da – a)</u>	2011
Rivista	New Martial Hero Magazine, nr 4
Articolo/Titolo	Lo Stile della Mantide del Sud di Master Gin Foon Mark – La diramazione italiana ed europea (ASD K.T.S. M.A.N.T.I.S)
• <u>Date (da – a)</u>	2010
Rivista	New Martial Hero Magazine, nr 3
Articolo/Titolo	Master Gin Foon Mark e lo stile della Mantide del Sud
Pubblicità	Pagina pubblicitaria KungFu e scuola

CAPACITA' E COMPETENZE **PERSONALI**

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
• Capacità di lettura	elementare
• Capacità di scrittura	elementare
• Capacità di espressione orale	elementare
	CINESE
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare – vocabolario tecnico specifico per le arti marziali
• Capacità di espressione orale	Elementare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

N.B. INSEGNANTE TECNICO, è la qualifica che indica prima il livello di Istruttore e poi di Maestro - è il livello di graduazione per la FITAK e la FIKUW CONI. Alcuni corsi o seminari citati non menzionano attestati ottenuti in quanto molti sono avvenuti in anni in cui il KungFu in Italia non era molto diffuso e i Maestri tradizionali cinesi non rilasciavano attestati. Alcuni nomi di Maestri cinesi potrebbero risultare discordanti nella traduzione in mandarino o cantonese in quanto tradotti da ideogrammi originali non sempre di facile interpretazione.

Gli attestati ed i diplomi sono visionabili sul sito www.sifucossu.it

Per ragioni di spazio sono stati inseriti e menzionati solo i corsi più importanti.

Sul sito www.sifucossu.it è possibile visionare la maggior parte delle certificazioni ed attestati sopra menzionati.

Data Dicembre 2019

Il/la sottoscritto/a COSSU ALESSANDRO ai sensi del D.P.R. 445/2000, dichiara che quanto scritto nel curriculum vitae sopra riportato, corrisponde a vero